



Brumlovka

Vánoční dárky z Brumlovky

Máte už promyšlené, co letos nadělíte svým blízkým pod stromček? Máme pro Vás pár tipů...

Dárek je způsob, kterým můžeme vyjádřit, jak nám na druhých záleží i jak svým blízkým nasloucháme ohledně jejich tužeb a přání. Někdy však může být výběr vhodného dárku opravdu náročným úkolem, proto jsme si pro Vás připravili několik tipů, které by Vám při rozhodování mohly pomoci.

Navíc pro dárky či malé pozornosti nemusíte chodit daleko, všechny pořídíte pohodlně, rychle, nedaleko.

U nás na Brumlovce.

Brumlovka.

Brumlovka

Dárky pro NI

Originální a ručně vyrobené šperky udělají radost každé ženě, zvláště ty z dílny **JK Jitky Kudláčkové**. Věděli jste, že výroba těchto zlatnických skvostů se odehrává přímo v JK prodejně v budově Filadelfie? Pokud se v prodejně zaregistrujete, můžete využít i vánočního 15% zvýhodnění na nákup šperků či hodinek.

Poctivé řemeslo z oblasti módy najdete také v butik **Meera Design**, který nabízí kvalitní a udržitelnou módu. Sázkou na jistotu jsou také poukazy do salónu **Radka Chválová Beauty Studio**, kde poskytují služby v oblasti péče o celé tělo, nebo do **kadeřnictví Lady Li**, které nabízí i kosmetické služby.

Kamarádky či kolegyně z práce můžete potěšit také dekorací z **Květiny Romantika**. Pokud si opravdu nejste jisti, zda se trefíte do vkusu, máte vždy možnost zakoupit třeba dárkovou kartu do **dm**, nebo prodejny **Albert**.

Brumlovka.





Brumlovka

Dárky pro NĚJ

Dobře padnoucích košil není v pánském šatníku nikdy dost. A to jak pro formální a pracovní příležitosti, tak i pro volný čas. S výběrem poradí přátelský personál z pánského butiku **Anthony's**, k tomuto dárku pak můžete ještě připojit poukaz na služby čistírny **We Hate Ironing**.

Outfit lze doplnit oblíbenými slunečními, případně dioptrickými brýlemi z **Lens Optik**, které můžete darovat prostřednictvím dárkové poukázky. Oblíbenou činností řady mužů je péče o jejich vůz. V této oblasti jim ten nejlepší servis poskytne **Automyčka Collection**, která nabízí celou řadu služeb a programů, po kterých auta vypadají jako by právě vyjela z autosalonu.



Brumlovka.

Brumlovka

Dárky pro GURMÁNY

Pro příznivce gastronomických zážitků máme hned několik tipů. Milovníkům asijské kuchyně doporučujeme navštívit **restauraci Dian**, kterou jste mohli letos vidět v kuchařské soutěži „Souboj na talíři“ a která byla zařazena mezi nejlepší restaurace v ČR.

Do Itálie Vás zase přenesou gastronomický zážitek **pizzerie Grosseto**, která nabízí i dárkové poukazy. Neopomněli jsme ani příznivce tradiční české kuchyně a povitivě načepovaného piva, kterým doporučujeme navštívit **Turnovskou pivnici**, nově má otevřeno i v sobotu. Radost uděláte i dárkovým košem plným pochutin sestaveným na přání v **Bianco Rosso**, či **Sommellerii**, nebo zdravou variantou z prodejny **Maranatha**.

Pro vinaře můžete pořídit domácí vinotéku **ASKO** až pro 190 lahví se speciálním prostorem pro přípravu vína i skla těsně před podáváním. Kolegům z práce, se kterými se často scházíte při pauzách u kávy, můžete pořídit balíček výběrových zrn z kaváren **Costa Coffee**, **Coffee Perk** či **Tlap's Coffee**, nebo **Zrno Zrnko**, kde každý rok seženete i jejich proslulou vánočku z řemeslné pekárny.

Brumlovka.





Brumlovka

Dárky pro SPORT, RELAX & ZDRAVÍ

Kolikrát už Vám kamarád, či kdokoliv blízký svěřil svůj záměr začít se víc hýbat a cvičit, ale nakonec z plánu zbyly plané řeči? Usnadněte jim první krok ke změně a darujte jim členství do **Balance Clubu Brumlovka**, kde si nejen zasportují, ale i odpočinou. Pro stávající členy je možno zakoupit dárkové vouchery na doplňkové služby. K lepší kondici pak dopomůže i efektivní cvičení **Body Express**. Toto dvacetí minutové cvičení s využitím elektrické stimulace svalů plnohodnotně nahradí hodinu a půl trvající trénink.

Při změně životního stylu je velmi důležitá také správná strava, proto můžete členství doplnit například pozvánkou do restaurace **Puzzle Salads** nebo voucherem do **Freshbaru UGO**, které jsou oblíbené i mezi nespportovci. Doplňky stravy a vitamíny pak seženete v **Lékárně Lemon**.



Brumlovka.

Brumlovka

Dárky pro DĚTI

Ručně malovaná zvířátka a výukové pomůcky z **Mandala Montessori** dětem přirozeně rozvíjejí kreativní myšlení i logické uvažování. Nadšenice do nejrůznějších výtvarných technik a rukodělných aktivit potěšíte zajímavými dárky z obchůdku **Papýrek**. Pro nesmrtelné stavebnice LEGO® se můžete zastavit do obchodu **KITSTORE**, který je nejen prodejnou, ale i showroomem a výdejním místem.

Pokud se s dětmi rádi věnujete vodním sportům či plavání, rozhlédněte se po dárku například v prodejně s plaveckými potřebami **arena**. Pro příznivce cyklistiky či začínající jezdce můžeme doporučit návštěvu **bikera**, kde mají široký výběr kol i pro dospělé.

Osladit život si pak můžete v cukrárně **Parkofka**, kde dělají opravdu pohádkové dorty na objednání, a kde můžete pro své děti uspořádat dokonce i narozeninovou oslavu.

Brumlovka.



Výstava.



Romantická zákoutí Prahy



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Alpha

Josef Balek: Romantická zákoutí Prahy

Kdy: 3. prosince – 31. prosince 2023

Kde: budova Alpha, Vyskočilova 1461/2a

Původem jihočeský malíř, nyní žijící na Praze 6. Téměř třicet let se věnoval olejomalbě, kdy ho nadchlo umění mistrů starého Holandska, v čele s malířem Rembrandtem. Od roku 2015 maluje už pouze technikou akvarelu a jeho tématem jsou převážně pražská zákoutí. V roce 2012 mu bylo uděleno ve Francii druhé místo za techniku oleje na „Grand Prix International des Créateurs du Siècle La Lavoire“.

Výstava Vás zavede do krásných zákoutí naší Prahy, ukáže její rozmanitost a historii. Mnozí Pražané se po ulicích prochází bez většího povšimnutí, a přitom zde máme spoustu nádherných míst, velké množství romantických uliček, krásně opravených domů a jejich průčelí.

Brumlovka.

Budova Brumlovka

Zrakový screening

Kdy: pondělí 4. prosince 2023, od 10:00 do 18:00 hod.

Kde: Lens Optik, budova Brumlovka, Vyskočilova 1100/2, Praha 4

Zrak je naším nejdůležitějším smyslem a zasluhuje naši péči. Nezapomeňte se zdarma objednat na screeningové měření zraku, abychom Vám pomohli zjistit, jak jste na tom se zrakem právě Vy.

Objednávejte se na e-mailu: lensoptikpraha@gmail.com

www.lens-optik.cz

Brumlovka.

Akce.



Zrakový screening



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Akce.



Andělská nadílka



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Náměstí Brumlovka

Andělská nadílka na Náměstí Brumlovka

Kdy: úterý 5. prosince 2023, od 11:00 do 19:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Zveme Vás a Vaše děti na Andělské odpoledne na Náměstí Brumlovka, kde bude rozdávat radost dobrotivý Mikuláš spolu s anděly. Zahřejete se dobrým jídlem, teplými nápoji a vánočními dobrotami.

- **11:00–19:00** stánky s občerstvením
- **15:00–19:00** Mikuláš a andělé, kreativní dílničky pro děti

Přijďte, těšíme se na Vás.

Brumlovka.

Budova Filadelfie

Cestovatelský večer: Výstup na Kilimandžáro

Kdy: středa 6. prosince 2023, od 17:30 hod.

Kde: vinárna Sommellerie, obchodní pasáž budovy Filadelfie
(Želetavská 1525/1, Praha 4)

Zdolat nejvyšší bod Afriky za šest dní není jen tak. Ale Martin Levý to zvládl! Ukáže Vám, jakou cestou se vydal a jak probíhala. I to, jak se se stoupáním měnil ráz krajiny a co dokáže výšková nemoc. A jak je možné, že se průvodci ani nezadýchají a obtížný terén zvládnou v obyčejných teniskách?

A proč s sebou nosíci nesou židle a stůl? Na tyto i další otázky odpoví Martin Levý na dalším cestovatelském večeru. Poradí, co určitě na takovou cestu nezapomenout i co zbytečně netahat až na samotný vrchol. Vyzkoušet si budete moci i masajské bavlněné látky a batoh s reálnou váhou veškerého vybavení.

Brumlovka.

**Cestovatelský
večer.**



Výstup na Kilimandžáro



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Taneční.



Taneční na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Filadelfie

Taneční na Brumlovce

Kdy: čtvrtek 7. prosince 2023, od 19:00 hod.

Kde: obchodní pasáž budovy Filadelfie (Želetavská 1525/1, Praha 4)

Pojďte si s námi zdarma zatančit pod vedením Lenky Nory Návorkové – několikanásobné mistryně ČR v latinskoamerických tancích a účastnice oblíbené televizní soutěže StarDance.

Náplní prosincové taneční lekce budou kubánské tance. Čekají nás hned dva, a to konkrétně chacha a mambo. V obou případech budete tančit krátké choreografie, které hravě zvládne i úplný začátečník.

Těšíme se na Vás.

Brumlovka®

Budova Brumlovka

Seznamka pro milovníky pohybu a sportu

Kdy: úterý 12. prosince 2023, od 18:00 a od 20:00 hod.

Kde: Coffee Perk, budova Brumlovka, Vyskočilova 1100/2, Praha 4

Zveme Vás na pohodový konverzační večer v kruhu lidí, kteří jsou naladěni na stejnou vlnu. Pořádáme rychlé rande pro ty, kteří by rádi poznali aktivního partnera nebo partnerku či kamaráda – kamarádku.

Celým večerem Vás provede moderátorka, takže na nervozitu, trému ani trapné chvílky ticha nebude čas. Během hodiny a půl poznáte všechny protějšky, a nakonec se sami diskrétně rozhodnete, s kým si vyměníte kontakt.

Jděte štěstí naproti a přihlaste se!

Od 18:00 hod.	ženy do 45 let, muži do 54 let – CZ
Od 20:00 hod.	ženy i muži do 35 let – CZ

Brumlovka.

Seznamka.



Seznamka pro milovníky pohybu a sportu



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Koncert.



Vánoční koncert



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Společenské centrum Bethany

Vánoční koncert na Brumlovce

Kdy: čtvrtek 14. prosince 2023, od 18:00 hod.

Kde: Společenské centrum Bethany (Za Brumlovkou 1519/4, Praha 4)

Přijďte se svátečně naladit a užít si předvánoční atmosféru při krásných melodiích na oblíbený vánoční koncert na Brumlovce. Zastavte se ve shonu aktuálních dní, zaposlouchejte se do tónů světoznámých melodií a zpřijemněte si předvánoční čas poslechem skvělé hudby.

Účinkují umělci zvucných jmen: Soňa Godarská, soprán | Vratislav Kříž, baryton
Karel Palowski, trubka | Lenka Navrátilová, klavír

- **M. A. Charpentie** – Preludium z oratoria Te Deum
- **G. F. Händel** – Let the Bright Seraphim
- **W.A. Mozart** – árie Figara
- **W. A. Mozart** – Alelujah
- **A. Dvořák** – Biblické písně (výběr)
- **G. Ph. Telemann** – Air de Trompette

A mnohem více... Těšíme se na Vás. **Vstupné je zdarma.**

Brumlovka.

Brumlovka

Hovory z Brumlovky

Kdy: středa, 20. prosince 2023, od 18:00 hod.

Kde: premiéra online na **FB profilu Brumlovka**

Každý měsíc si zveme hosty, kteří dle nás, mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený právě s Brumlovkou. Chceme pro Vás hledat inspiraci, pracovní i osobní hodnoty, rady, ale i představovat životní výhry a prohry.

Jiná osoba, jiné téma, pokaždé na Brumlovce.

Tento měsíc: [Pavel Zavadil](#)

Pavel začal svou podnikatelskou dráhu hned po revoluci v roce 1990 windsurfingovou expedicí na sibiřský Bajkal. Její úspěšná realizace jej inspirovala ke startu podnikání v oblasti sportovního marketingu. O čtyři roky později však tragická smrt jeho bratra, lékaře, jej osudově přivádí do podnikání v oblasti zdravotnictví. Postupně vybuduje jednu z největších zdravotnických firem v ČR, dodávajících diagnostické přístroje prakticky do všech nemocnic. Mezitím se mu daří přivést k životu téměř zaniklou firmu Herbadent a dostává jí do popředí výrobků pro bylinnou dentální hygienu. V roce 2011 se v roli investora pouští do oblasti retailu. S dalšími společníky rozjíždí distribuci britských značek odívání T.M.Lewin a obuvi Barker...

Rozhovorem vás bude provázet **Eduard Forejt**.

Brumlovka.

Talkshow.



Pavel Zavadil



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Sport.



Poslední lekce:
19. 12. 2023

Poslední lekce:
14. 12. 2023

Brumlovka

Pravidelné sportovní aktivity

Pravidelná sportovní aktivita pomáhá zlepšit nejen zdraví, ale i náladu. Přijďte si dopřát dávkou hormonu štěstí i v předvánočním období mezi všemi těmi vánočními večírky, sháněním dárků a pečením cukroví. Abychom ale mohli načerpat sil na sportovní výkony v novém roce, dáme si malou vánoční přestávku. Přehled lekcí v závěru roku najdete níže.

Běžecké lekce s Pumou

Kdy: každé úterý od 17:30 hod.

Kde: sraz v 17:20 hod. na recepci budovy Beta, Vyskočilova 1481/4

Běžecké lekce ve dvou skupinách pro začátečníky i již zkušené běžce vedou lektoři a blogeři z running2.cz Soňa Hrabec Kotulová a Michal Hrabec.

Poslední lekce tohoto roku: 19. prosince, první lekce v roce 2024: 9. ledna

Jóga pro veřejnost

Kdy: každý čtvrtek od 7:00 hod.

Kde: retailová jednotka Budova G, Michelská 58, vchod z Baarovy ulice

Klasická lekce jógy pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií s lektorkou Natálií Löwovou. Nutná vlastní cvičební podložka. Rezervace není třeba.

Poslední lekce tohoto roku: 14. prosince, první lekce v roce 2024: 11. ledna



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at

Passerinvest

Brumlovka.

Brumlovka

Úložné boxy a zásilková místa na Brumlovce

V souvislosti s předvánočním obdobím se dá očekávat i zvýšená četnost dovážek a čekajících kurýrů. Čas jejich i Váš můžete šetřit i díky úložným boxům. Podívejte se, jak jsme letos rozšířili jejich nabídku...



Z-BOX – samoobslužné výdejní a podací místo Zásilkovny (ul. U pomníku, za budovou Filadelfie)

Z-BOX – samoobslužné výdejní a podací místo Zásilkovny (za budovou Gamma)
Zásilkovna (obchod Papýrek, budova Alpha)



AlzaBox, Balíkovna – samoobslužné zařízení pro příjem i výdej zásilek (za budovou Filadelfie)

AlzaBox, Balíkovna – samoobslužné zařízení pro příjem i výdej zásilek (za budovou Gamma)



OX Point – samoobslužné zařízení pro příjem i výdej zásilek, www.oxpointbox.cz (za budovou Beta)



BLOCKS – výdejní místo (v budově Filadelfie ve vstupu ke kancelářím z ulice Želetavská), všechny vaše zásilky bez ohledu na dodavatele (Česká pošta, PPL a jiné) převezmou BLOCKS, a s aplikací je to ještě jednodušší.



Brumlovka.





Budova D

Nové ordinace Health+

Health+ rozšířilo a zrehabilitovalo své ordinace v budově D. Design ordinací a recepcce vznikl ve spolupráci s architektkou Zuzanou Boškovou s cílem navodit pozitivní pocity a pohodu. Nově zde naleznete ordinace očního lékařství, dermatologii, psychologii, ortopedii, fyzioterapii a nové stomatologické centrum, které nabízí komplexní zubní péči v celé její šíři.

Health+ je prémiové zdravotnické zařízení. Poskytuje nadstandardní lékařskou péči s důrazem na prevenci. S osobním přístupem, v moderním prostředí a bez čekání. Více o nabízených službách Health+ naleznete na webu healthplus.cz.

Tel: 227 071 561, 227 071 111

Email: recepcce@healthplus.cz



Health+

Brumlovka

Vánoční provoz kyvadlové dopravy

Kyvadlová doprava linek BB1 a BB2 bude v nadcházejícím svátečním období vyloučena. Využít kyvadlové dopravy budete moci **do čtvrtka 21. prosince**. Linky budou obnoveny **ve středu 3. ledna 2024**.

Přejeme Vám krásné prožití vánočních svátků.

Brumlovka.

